

BEN JIJ JONGE MANTELZORGER?

Kom naar onze maandelijkse meetings

Ik voelde me
begrepen door
andere jongeren
te ontmoeten die
ook zorgen

BIJEEN 
VOOR ZORG, JEUGD
EN WERK.

www.bijeenheusden.nl

BIJEEN IS ER VOOR JONGE MANTELZORGERS

Heeft er bij jou thuis iemand een lichamelijke of psychisch ziekte, een beperking of verslaving?

Moet je vaak meehelpen thuis met de verzorging of oppassen?

Minder (of te weinig) tijd voor school, sporten en vrienden?

Klinkt dit bekend en ben je jonger dan 24 jaar? Dan ben je een jonge mantelzorger!

Maak je je daarover zorgen?

Mis je soms de zorg en aandacht van je ouders?

Voel jij je schuldig als je voor jezelf kiest?

KOM NAAR ONZE MAANDELIJKSE MEETINGS

Wil jij graag met iemand over jouw thuissituatie praten, informatie, praktische tips of gewoon een luisterend oor? Of heb je zin in een 'break'? Kom naar onze maandelijkse meetings!

Ontmoet andere jongeren die jou begrijpen en waar je je zorgen en ervaringen mee kunt delen. Even eruit, samen koken en eten of een andere leuke activiteit doen. Niets moet, alles mag. Gezelligheid staat voorop. Kijk op onze website voor de actuele data en tijdstippen.

BIJEEN
VOOR ZORG, JEUGD
EN WERK.

Meer weten of aanmelden?

Dit kan via info@mantelzorgheusden.nl en telefonisch via 073 782 01 78 of kijk op www.bijeenheusden.nl (knop 'Alles over mantelzorg')