



Jaarplanning 2020 activiteiten voor mantelzorgers

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
Januari			
23 januari 19.30- 21.30 uur	<u>NAH-avond</u> De Driehoek (Reyshoeve) Gendringenlaan 179 Tilburg (Reeshof)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: - ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH -uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar Evelynehemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878
15 januari 19.15-21.15 uur	Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloot@contourdetwern.nl
Februari			
6 februari 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl 06 346 26 878

20 februari 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> <u>MFA de Symfonie</u> <u>Eilenbergstraat 250</u> <u>5011 EC Tilburg</u>	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl 06-19409911
Maart			
5 maart 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl 06 346 26 878
5 maart 19.30- 21.30 uur	<u>NAH avond</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: - ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH -uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar Evelynehemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878
11 maart	<u>Samenleven met Autisme (ASS)MFA De Symfonie</u> <u>Eilenbergstraat 250</u> <u>5011 CW Tilburg</u>	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whats app of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl of 06-19409911

11 maart 19.15-21.15 uur	Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloot@contourdetwern.nl
April			
2 april 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl 06 346 26 878
23 april 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep MFA de Symfonie</u> <u>Eilenbergstraat 250</u> <u>5011 EC Tilburg</u>	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij lydiadiessen@contourdetwern.nl 06-19409911
Mei			
7 mei 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl

			06 346 26 878
14 mei 19.30- 21.30 uur	<u>NAH avond</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: - ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH -uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar Evelynehemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878
13 mei 19.15-21.15 uur	Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloot@contourdetwern.nl
Juni			
4 juni 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl 06 346 26 878
10 juni	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> <u>MFA De Symfonie</u> <u>Eilenbergstraat 250</u>	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het	Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl of 06-19409911

19.30-21.30 uur	<u>5011 CW Tilburg</u>	kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whats app of spreken ze tussendoor af.	
25 juni 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> <u>MFA De Symfonie</u> Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij lydiadiressen@contourdetwern.nl of 06-19409911
Juli			
2 juli 10.30- 12.00 uur	<u>Contactgroep voor mensen met naaste in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen	Info: Evy van Riel Evyvanriel@contourdetwern.nl 06 124 77 649 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl 06 346 26 878
2 juli 19.30- 21.30 uur	<u>NAH avond</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: - ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH -uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar Evelynehemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878
15 juli Als KH open is	Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden.

19.15-21.15 uur	5021 BE Tilburg	Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloot@contourdetwern.nl
Augustus			
13 augustus 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl of 06-19409911
September			
16 september 19.15-21.15 uur	Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Slood, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloot@contourdetwern.nl
26 september 14.00-18.00 uur	Filmmiddag Leisure Seeker Wijkcentrum Heijhoef Kerkenbosplaats 1 5043 RX Tilburg	Filmmiddag met als thema dementie. Na vertoning van de film gaat Halima Ozen, collega van de Bibliotheek in gesprek met u en is er gelegenheid om te praten over dit veelzijdige onderwerp.	Evelyne Hemelaar, mantelzorgconsulent van Contourdetwern 0657265570
Oktober			
1 oktober 19.30- 21.30 uur	<u>NAH avond</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen:	Info: Evelyne Hemelaar Evelynehemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of

		<p>- ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH</p> <p>-uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers</p> <p>Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting</p>	<p>Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878</p>
<p>22 oktober 14.00-16.00 uur</p>	<p>Mantelzorgcontactgroep MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg</p>	<p>Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.</p>	<p>Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl of 06-19409911</p>
November			
<p>18 november 19.15-21.15 uur</p>	<p>Mantelzorginloop Parkinson Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg</p>	<p>Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.</p>	<p>Willeke Sloom, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 34 62 30 64 of willekesloom@contourdetwern.nl</p>
December			
<p>10 december 19.30- 21.30 uur</p>	<p><u>NAH avond</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)</p>	<p>Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: - ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH -uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting</p>	<p>Info: Evelyne Hemelaar Evelynhemelaar@contourdetwern.nl Tel: 06-57265570 of Angelique Verschure angeliqueverschure@contourdetwern.nl tel: 06-34626878</p>

<p>10 december 14.00-16.00 uur</p>	<p><u>Mantelzorgcontactgroep</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg</p>	<p>Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.</p>	<p>Van tevoren aanmelden bij lydiadriessen@contourdetwern.nl of 06-19409911</p>
---	--	---	--

