

# Mantelzorgnieuws Haaren



## Mantelzorg en Huishoudelijke Hulp (HHM) regeling

De gemeenten Boxtel, Haaren en Sint Michielsgestel kennen sinds kort een nieuwe regeling huishoudelijke hulp.

Met de nieuwe regeling wil de gemeente bijdragen aan het voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers.

### Wie kan gebruik maken van HHM?

Mantelzorgers die langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week zorgen voor iemand die ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is, kunnen van de HHM gebruik maken. De mantelzorger moet als zodanig geregistreerd staan bij het steunpunt mantelzorg. Per hulpbehoevende is één centrale mantelzorger.

### Hoeveel uur en wat kost het?

Mantelzorgers kunnen maximaal 2 uur per week HHM inzetten op hun eigen adres.

De kosten per uur bedragen €7,50. Je rekent dit zelf af met de zorgaanbieder.

Er is in deze regeling geen sprake van een WMO-voorziening die aangemeld wordt bij het CAK. Dat betekent dat er ook geen sprake is van een eigen bijdrage CAK. De kosten zijn niet hoger dan €7,50 per uur. Gebruikt u elke week 2 uur dan kost u dat per week dus €15,00.

U kunt maximaal een jaar gebruik maken van deze regeling.

### Wie verleent de huishoudelijke hulp?

De huishoudelijke hulp wordt verleend door een zorgaanbieder die een contract heeft met de gemeente. Voor Boxtel zijn dat Elde Thuiszorg, T-zorg en Actiefzorg.

### Aanvragen HHM

Komt u in aanmerking en wilt u gebruik maken van de HHM, dan kunt u een aanvraag indienen bij het steunpunt mantelzorg.

U kunt een aanvraag telefonisch indienen of per mail. Wij sturen u dan een formulier voor de aanvraag en plannen een afspraak in.

Nadat toegang is verleend voor huishoudelijke hulp, licht het steunpunt mantelzorg de zorgaanbieder van uw keuze in. Die neemt vervolgens contact met u op om de huishoudelijke hulp daadwerkelijk te starten.

U kunt het formulier ook vinden op [www.contourdetwern.nl](http://www.contourdetwern.nl)

## Vooraankondiging Dag van de Mantelzorg

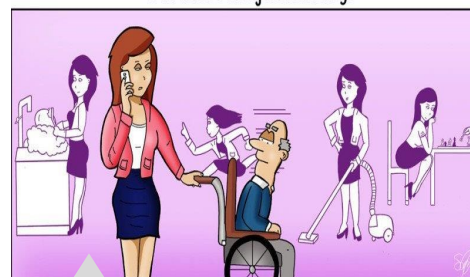
Op **vrijdag 9 november 2018** in de Beukenhof in Biezenmortel.

De werkgroep is bezig om hiervoor ook dit jaar weer een gezellige en ontspannende dag van te maken.

Noteer deze datum alvast in uw agenda

U kunt zich hiervoor opgeven met het bijgevoegde formulier.

Sta eens stil bij mantelzorg!



## Mantelzorgwaardering

Bij deze nieuwsbrief vindt u de formulieren om u aan te melden voor de mantelzorgwaardering.

Ieder jaar waardeert de gemeente Haaren op deze extra manier haar mantelzorgers. Een cadeau voor de mantelzorger zelf om te besteden aan een grote wens. Iets voor jezelf, om jezelf eens te verwennen.

Zorg dat de formulieren vóór 1 november zijn ingeleverd in St. Ursula of Den Domp in Haaren.



## Uitnodiging Jubileumavond Alzheimer Café

10 jaar

Alzheimer Café 't Groene Woud,

- tijd voor een feestje

Datum: maandag 24 september, welkom vanaf 19.00 uur

Plaats: De Nachtegaal, Boxtelseweg 15 in Schijndel



- [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)  
Mezzo is een landelijke vereniging die opkomt voor de belangen van mantelzorgers.
- [www.mantelzorgerbenjienietalleen.nl](http://www.mantelzorgerbenjienietalleen.nl)  
Digitaal contactpunt voor mantelzorgers in Nederland.
- [www.mantelzorgnet.nl](http://www.mantelzorgnet.nl)  
De mogelijkheid om je eigen webkrant aan te vragen en te vormen.
- [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)  
Voorlichting voor de mantelzorger die een baan en/of betrekking buitenshuis heeft.
- [www.jongemantelzorgers.nl](http://www.jongemantelzorgers.nl)  
Website speciaal voor jonge mantelzorgers. Stuur via deze site een e-card of maak de test.
- voor jongeren  
[www.brusjes.nl](http://www.brusjes.nl)  
[www.itsyourlife.nl](http://www.itsyourlife.nl)  
[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)  
[www.brainkids.nl](http://www.brainkids.nl)  
[www.jonginboxtel.nl](http://www.jonginboxtel.nl)
- [www.sensoor.nl](http://www.sensoor.nl)  
Sensor is de opvolger van de SOS-telefoon. Je kunt bellen, chatten of mailen.
- [www.dementiedebaas.nl](http://www.dementiedebaas.nl)  
Website voor overbelaste mantelzorgers.
- [www.dementelcoach.nl](http://www.dementelcoach.nl)
- [www.zorgsite.nl](http://www.zorgsite.nl)
- [www.hetfamilienet.nl](http://www.hetfamilienet.nl)
- [www.zorgvoorelkaar.com](http://www.zorgvoorelkaar.com)
- [www.wijmantelzorgers.nl](http://www.wijmantelzorgers.nl)
- [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)
- [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)

De thema-avond 'Blijvend thuis in eigen huis' wordt georganiseerd door de werkgroep 'Dementie Vriendelijke Gemeente Haaren' en vindt plaats in het **HelvoirThuis**,

**Kloosterstraat 30 te Helvoirt.**

**Datum: woensdag 26 september**

**Inloop: vanaf 19 uur**

**Aanvang: 19.30 uur en einde 21.30 uur.**

**De toegang en de koffie of thee zijn gratis.**



### **Blijvend Thuis in Eigen Huis (BTEH)**

Zo lang mogelijk thuis in eigen huis: Dat is wat de meeste mensen graag willen. Maar als de ouderdom met gebreken komt dan is het belangrijk dat uw woning daarop is voorbereid. De thema-avond 'blijvend thuis in eigen huis' geeft u inzicht of uw woning of woonomgeving daar klaar voor is en sterker nog: nodigt u uit om hier eens echt goed bij stil te staan. De samenleving vergrijsst en de zorg staat onder druk. We zullen steeds langer zelfstandig thuis moeten blijven wonen.

Het goede nieuws is dat de meeste ouderen dat ook willen. We willen immers zo zelfstandig mogelijk genieten van onze eigen vertrouwde veilige omgeving. Maar wanneer U de keuze maakt om zelfstandig thuis te blijven wonen op latere leeftijd is het wel van belang dat uw woning hiervoor geschikt is. Immers, hoe komen we nog boven als we slecht ter been zijn? Hoe kom je überhaupt de deur in of uit als je in een rolstoel zit? Kun je wel met je rollator de badkamer in? en hoe orden je je huis als je steeds vergeetachtiger wordt? zijn dan vragen die om een antwoord schreeuwen. Tegelijkertijd kun je ook anders denken: Wat betekenen aanpassingen voor nu? Geven een inloop douche, meer ruimte, een aangepaste slaapkamer enzovoorts niet nu al een heleboel extra comfort?

In Boxtel is daartoe de werkgroep 'Blijvend thuis in eigen huis' opgericht. Zij heeft een 'woonscan' bedacht, waarmee ze precies kunnen vaststellen wat er in uw huis verbeterd kan worden waardoor u onbezorgd kan blijven wonen. Twee vrijwilligers van deze werkgroep, Wim van Amelsfort en Ans van den Hout, zullen daar uitgebreid over vertellen en u ongetwijfeld een aantal belangrijke tips of oplossingen meegeven.

En... is uw woning dan 'toekomstproef', hoe mooi is het dan dat al uw sociale contacten gewoon kunnen blijven bestaan!

### **Dagje Thuis in het Dorpshuis in Helvoirt of in Esch**

Dagbesteding 'dagje thuis' in het HelvoirThuis'. Of in de Es in Esch. Deze project en richten zich op het ontlasten van de mantelzorger, en het bevorderen van de sociale contacten voor onze gasten. Elke maandag in Helvoirt en elke dinsdag in Esch komen deze groepen van 10.00 tot 16.00 uur bij elkaar. Daar nemen zij de week door onder het genot van een kopje thee of koffie, genieten ze tussen de middag van een warme maaltijd en worden er geregeld leuke activiteiten georganiseerd. Er kan van alles, maar vooral: er **moet** niets.

**Er is voor beide locaties nog ruimte om deel te nemen aan deze vorm van respijtzorg.**

**Hiervoor is geen indicatie nodig.**

Email: [inekematheeuwsen@contourdetwern.nl](mailto:inekematheeuwsen@contourdetwern.nl) of [frankvangorp@contourdetwern.nl](mailto:frankvangorp@contourdetwern.nl)

graag onder vermelding van Dagbesteding Helvoirt of Esch, of bel gerust naar onderstaande nummers.

Ineke Matheeuwsen

Tel: 06-836 927 17

Frank van Gorp

Tel: 06 141 678 97