



“Je verhaal kwijt kunnen”

**“Gewoon gezellig koffie drinken”
“Nieuwe mensen ontmoeten”
“Gelijkgestemden kennen”**

Zomaar wat uitspraken van bezoekers van de koffie-inloop voor weduwen en weduwnaars in Dongen. Maar er zit veel achter deze woorden.

Steun bij elkaar

Het overlijden van een partner is een ingrijpende gebeurtenis. In het begin staan familie, vrienden en anderen klaar om steun te bieden maar na verloop van tijd neemt dat af. Aandacht en begrip voor elkaar kunnen dan nog steeds welkom zijn en maken het mogelijk om de draad weer op te pakken. Dat vinden de bezoekers bij deze koffie-inloop.

Niets moet

Heeft u ook een partner verloren? Dan is de koffie-inloop misschien iets voor u. Het is fijn om met lotgenoten gevoelens te delen die bij het rouwproces horen en herinneringen op te halen. U voelt dat de anderen u begrijpen, ook als u uw gevoelens niet zo goed kunt verwoorden. De vrijwilligers die de groepen begeleiden, zijn ook bekend met het

begrip 'rouwen'. Zij stellen dan ook alles in het werk om u thuis te laten voelen. U wordt verwend met koffie/thee en soms een extraatje. Of u kunt gewoon een praatje maken, andere mensen ontmoeten. U mag vertellen, delen, uw beleving laten zien. Maar het hoeft niet. Niets moet.

Mooie initiatieven

Er zijn al mooie initiatieven voortgekomen uit de koffiebijeenkomsten. Zo gaan sommige bezoekers buiten de inloop om met elkaar op pad en brengen een paar gezellige uurtjes door.

Ruim twee jaar geleden is de inloop gestart met gratis en vrijblijvende ochtenden. We kunnen stellen dat de koffie-inloop voorziet in een behoefte. Gemiddeld zijn er zo'n 25 mensen aanwezig. De groep, ook de vrijwilligers, krijgen ondersteuning van sociaal werker Jan van Loon van ContourdeTwern.

Interesse? Meld u dan aan voor de koffie-inloop voor weduwen en weduwnaars. Iedere tweede en vierde donderdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur in 't Ruim, Oude Baan 15 in Dongen.

Liever een huisbezoek?

Misschien bent u nog niet toe aan de koffie-inloop en heeft u liever dat er iemand bij u op bezoek komt? In dat geval kan één van onze vrijwilligers bij u thuis komen om te praten over uw verlies.

Uw behoeften staan bij ons centraal. Wilt u eens gaan wandelen met anderen? Een themabijeenkomst over verlies organiseren? We helpen u graag op weg.

Voor informatie kunt u altijd bellen naar 0162 314138 en vragen naar Jan van Loon of u kunt mailen naar janvanloon@contourdetwern.nl

Mgr. Schaepmanlaan 27
5103 BB Dongen

0162 31 41 38
infodongen@contourdetwern.nl
www.contourdetwern.nl/dongen

Jongeren centrum de Poort
Gasthuisstraat 3
5104 HP Dongen

0162 31 73 61

www.r-newt.nl