

Vragen en antwoorden huishoudelijke hulp regeling voor mantelzorgers (HHM)

Wanneer komen mantelzorgers in aanmerking voor de HHM-regeling?

Een mantelzorger neemt contact op met een medewerker van Steunpunt Mantelzorg. Deze medewerker van [ContourdeTwern](#) bekijkt samen met de mantelzorger zijn of haar situatie. Iedere situatie is anders en in een gesprek wordt duidelijk of een mantelzorger gebruik kan maken van de regeling HHM.

Hoe weten ze wat een mantelzorger nodig heeft?

Medewerkers van ContourdeTwern kijken samen met de mantelzorger naar zijn of haar situatie. De omstandigheden zijn bij iedereen anders. Als de mantelzorger overbelast is of overbelast dreigt te raken, dan kan buiten de Wmo om, aanspraak gemaakt worden op tijdelijke huishoudelijke hulp. Deze HHM-regeling is een voorportaal van de Wmo.

Hoe lang heb ik als mantelzorger recht op deze (HHM) regeling?

De HHM regeling duurt maximaal één jaar. De gemeente geeft mantelzorgers de gelegenheid om in deze periode rustig te bekijken hoe de ondersteuning geregeld kan worden met inzet van het eigen netwerk. Lukt dit niet? Dan kan de mantelzorger een verzoek indienen bij [loket WegWijs](#) om via de Wmo huishoudelijke hulp te verkrijgen. Hiervoor plant een medewerker van loket WegWijs een keukentafelgesprek.

Wanneer kom je als mantelzorger niet in aanmerking voor de HHM-regeling?

Wanneer op hetzelfde adres al huishoudelijke ondersteuning vanuit de Wmo wordt geboden.

De huishoudelijke hulp vanuit de Wmo houdt rekening met alle omstandigheden, dus naast de omstandigheden van de cliënt is er ook huishoudelijke ondersteuning voor de mantelzorger. Het gaat om een maatwerkvoorziening.

Wat te doen als de mantelzorger toch overbelasting ervaart, ook als er op hetzelfde adres al huishoudelijke ondersteuning van de Wmo wordt geboden?

De mantelzorger neemt contact op met een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg. Deze medewerker van ContourdeTwern bekijkt samen met de mantelzorger de situatie. Mogelijk adviseert deze een nieuw keukentafelgesprek met de zorgaanbieder. De zorgaanbieder doet dan een heroverweging van de geboden huishoudelijke ondersteuning, waarbij de overbelasting van de mantelzorger wordt meegenomen.