

## Jaarplanning 2019 activiteiten mantelzorg

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
<b>Juli</b>			
<b>3 Juli</b> 19.30-21.30 uur	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whatsapp of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>4 juli</b> 10.00-12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> <li>• hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>• hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>• hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>• hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>• hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
<b>17 juli</b> 19.15-21.15 uur	<u>Mantelzorginloop Parkinson</u> Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 346 23 064 of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a>
<b>Augustus</b>			
<b>1 aug</b> 10.00-12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> <li>• hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>• hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>• hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>• hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>• hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>22 augustus</b> 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bijvoorbeeld met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of Parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	
<b>22 augustus</b> 19.30-22.00 uur	<u>NAH avond</u> De Driehoek (Reyshoeve) Gendringenlaan 179 Tilburg (Reeshof)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH</li> <li>• uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers</li> </ul> Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar <a href="mailto:evelynehemelaar@contourdetwern.nl">evelynehemelaar@contourdetwern.nl</a> 06 572 65 570 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>September</b>			
<b>4 september</b> 19.30-21.30 uur	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whatsapp of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>5 september</b> 10.00-12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als:	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 Of

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> <li>• hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>• hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>• hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>• hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>• hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	<p>Angelique Verschure  <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a>            06 346 26 878</p>
<p><b>18 september</b> 19.15-21.15 uur</p>	<p><u>Mantelzorginloop Parkinson</u>            Wijkcentrum Koningshaven            Kruisvaardersstraat 32            5021 BE Tilburg</p>	<p>Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.</p>	<p>Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 346 23 064 of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a></p>
<p><b>26 september</b> 19.30-21.30 uur</p>	<p><u>Ondersteuningsgroep "Onder Ons"</u>            MFA Zuiderkwartier            Wassenaerlaan 38            5021 VS Tilburg</p>	<p>Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met een psychische aandoening. In deze groep praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Jij vertelt jouw verhaal en luistert naar de verhalen van anderen. Praten helpt, zeker als er met aandacht naar je wordt geluisterd.</p>	<p>Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a>            06 194 09 911            of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a>            06 346 23 064</p>

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
<b>19 september</b> 14.00-16.00 uur	<u>Positieve gezondheid</u> MFA Het Kruispunt Sinopelstraat 1 5044 KP	Gezondheid gaat over veel meer dan alleen niet ziek zijn. Met positieve gezondheid kijken we naar hoe ú uw gezondheid ervaart op verschillende vlakken, ook als mantelzorger. In een reeks van 3 thema's nemen wij u graag mee om naar verschillende kanten van gezondheid te kijken. Vandaag: "langer thuis wonen", met sprekers en een informatiemarkt over: sociale contacten, technische innovaties en zorg.	Info Angelique Verschure <a href="mailto:angelique.verschure@contourdetwern.nl">angelique.verschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>Oktober</b>			
<b>2 oktober</b> 19.30-21.30 uur	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whatsapp of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>3 oktober</b> 10.00-12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042 WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> </ul>	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>• hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>• hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>• hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>• hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	
<b>17 oktober</b> 14.00-16.00 uur	<u>Positieve gezondheid</u> MFA Het Kruispunt Sinopelstraat 1 5044 KP Tilburg	Gezondheid gaat over veel meer dan alleen niet ziek zijn. Met positieve gezondheid kijken we naar hoe ú uw gezondheid ervaart op verschillende vlakken, ook als mantelzorger. In een reeks van 3 thema's nemen wij u graag mee om naar verschillende kanten van gezondheid te kijken. Vandaag: "Zaken regelen; wie geef je het vertrouwen?"	Info: Angelique Verschure <a href="mailto:angelique.verschure@contourdetwern.nl">angelique.verschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>19 oktober</b> 14.00-16.00 uur	<u>Muzikale middag</u> MFA Het Kruispunt Sinopelstraat 1 5044 KP Tilburg	Muzikale middag met de Melodiva's. Voor mantelzorgers en hun zorgvragers. De Melodiva's hebben een repertoire van bekende operette nummers, die uitnodigen tot meezingen en stil worden.	<b>Van tevoren aanmelden bij</b> Angelique Verschure <a href="mailto:angelique.verschure@contourdetwern.nl">angelique.verschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>24 oktober</b> 19.30-21.30 uur	<u>Ondersteuningsgroep "Onder Ons"</u> MFA Zuiderkwartier Wassenaerlaan 38 5021 VS Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met een psychische aandoening. In deze groep praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> 06 194 09 911 of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a> 06 346 23 064

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		Jij vertelt jouw verhaal en luistert naar de verhalen van anderen. Praten helpt, zeker als er met aandacht naar je wordt geluisterd.	
<b>24 oktober</b> 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> MFA de Symfonie Eilenbergstraat 250 Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of Parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>31 oktober</b> 19.30-22.00 uur	<u>NAH avond</u> De Driehoek (Reyshoeve) Gendringenlaan 179 Tilburg (Reeshof)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH</li> <li>• uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers</li> </ul> Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting.	Info: Evelyne Hemelaar <a href="mailto:evelynehemelaar@contourdetwern.nl">evelynehemelaar@contourdetwern.nl</a> 06 572 65 570 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>November</b>			
<b>6 november</b> 19.30-21.30 uur	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whatsapp of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
<b>7 november</b> 10.00- 12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> <li>• hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>• hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>• hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>• hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>• hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>10 november</b> 11.00- 16.30 uur	<u>Dag van de mantelzorg</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Feestelijke dag voor mantelzorgers en hun zorgvragers. Programma wordt op een later tijdstip bekend gemaakt.	<b>Van te voren aanmelden</b> (tot 5 november) via mantelzorglijn: 013 583 99 00 Mantelzorglijn@contourdetwern
<b>20 november</b> 19.15-21.15 uur	<u>Mantelzorginloop Parkinson</u> Wijkcentrum Koningshaven Kruisvaardersstraat 32 5021 BE Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met Parkinson. Tijdens deze inloop praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Er is ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke ervaringen.	Willeke Sloot, mantelzorgconsulent van ContourdeTwern, zal het gesprek begeleiden. Omdat we graag weten hoeveel koffie er klaar moet staan, vinden wij het prettig als u zich aanmeldt: 06 346 23 064 of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a>



Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
<b>28 november</b> 19.30-21.30 uur	<u>Ondersteuningsgroep</u> <u>"Onder Ons"</u> MFA Zuiderkwartier Wassenaerlaan 38 5021 VS Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met een psychische aandoening. In deze groep praat je met mantelzorgers die in een soortgelijke situatie zitten. Jij vertelt jouw verhaal en luistert naar de verhalen van anderen. Praten helpt, zeker als er met aandacht naar je wordt geluisterd.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiressen@contourdetwern.nl">lydiadiressen@contourdetwern.nl</a> 06 194 09 911 of <a href="mailto:willekesloot@contourdetwern.nl">willekesloot@contourdetwern.nl</a> 06 346 23 064
<b>21 november</b> 14.00- 16.00 uur	<u>Positieve gezondheid</u> MFA Het Kruispunt Sinopelstraat 1 5044 KP Tilburg	Gezondheid gaat over veel meer dan alleen niet ziek zijn. Met positieve gezondheid kijken we naar hoe ú uw gezondheid ervaart op verschillende vlakken, ook als mantelzorger. In een reeks van 3 thema's nemen wij u graag mee om naar verschillende kanten van gezondheid te kijken. Vandaag: "slapeloosheid & leefstijl".	Info Angelique Verschure <a href="mailto:angelique.verschure@contourdetwern.nl">angelique.verschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878
<b>December</b>			
<b>5 december</b> 10.00-12.00 uur  Elke 1e donderdag van de maand	<u>Contactgroep voor mensen met partner of ouder in verzorg/verpleeghuis</u> Wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74 5042WS Tilburg (West)	Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers met naaste in verzorg/verpleeghuis. Uitwisselen van ervaringen en verhalen waarin we met u ingaan op vragen als: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoe gaat u om met de nieuwe situatie?</li> <li>• hoe laat u de zorgorganisatie voor uw partner zorgen?</li> </ul>	Info: Evy van Riel <a href="mailto:Evyvanriel@contourdetwern.nl">Evyvanriel@contourdetwern.nl</a> 06 124 77 649 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		<ul style="list-style-type: none"> <li>hoe gaat u om met eventuele schuldgevoelens?</li> <li>hoe gaat u nu om met uw partner?</li> <li>hoe gaat u nu om met kinderen/familie?</li> <li>hoe werkt u (opnieuw) aan sociale relaties?</li> <li>hoe zoekt u vrijetijdsbesteding?</li> </ul>	
<b>11 december</b> 19.30-21.30 uur	<u>Samenleven met Autisme (ASS)</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor ouders van kinderen of partners van mensen met autisme. We komen eens in het kwartaal bij elkaar, daarnaast is er voor degene die dat willen nog contact via whatsapp of spreken ze tussendoor af.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>12 december</b> 14.00-16.00 uur	<u>Mantelzorgcontactgroep</u> MFA De Symfonie Eilenbergstraat 250 5011 CW Tilburg	Lotgenotengroep voor mantelzorgers in het algemeen. We komen eens in de twee maanden bij elkaar. Het betreft mantelzorgers voor hun partner, of voor hun ouders, bv met dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of Parkinson. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig.	Van tevoren aanmelden bij <a href="mailto:lydiadiessen@contourdetwern.nl">lydiadiessen@contourdetwern.nl</a> of 06 194 09 911
<b>12 december</b> 19.30-22.00 uur	<u>NAH avond</u> De Driehoek (Reyshoeve) Gendringenlaan 179 Tilburg (Reeshof)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: <ul style="list-style-type: none"> <li>ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH</li> </ul>	Info: Evelyne Hemelaar <a href="mailto:evelynehemelaar@contourdetwern.nl">evelynehemelaar@contourdetwern.nl</a> 06 572 65 570 of Angelique Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a>

Datum/tijd	Titel - Locatie	Omschrijving	Bijzonderheden
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers</li> </ul> Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	06 346 26 878
<b>Januari</b>			
<b>23 januari</b> 19.30-22.00 uur	<u>NAH avond</u> De Driehoek (Reyshoeve) Gendringenlaan 179 Tilburg (Reeshof)	Ontmoetingsmoment en informatie voor mensen met NAH en mantelzorgers. Om 19.30 uur: gezamenlijke start Om 20.00 uur: splitsing van groepen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontspanning en ontmoeting voor mensen met NAH</li> <li>• uitwisselen van ervaringen en verhalen voor mantelzorgers</li> </ul> Om 21.30 uur: gezamenlijke afsluiting	Info: Evelyne Hemelaar <a href="mailto:evelynehemelaar@contourdetwern.nl">evelynehemelaar@contourdetwern.nl</a> 06 572 65 570 of Angeliqve Verschure <a href="mailto:angeliqueverschure@contourdetwern.nl">angeliqueverschure@contourdetwern.nl</a> 06 346 26 878