

Activiteitenoverzicht De Vriendschapsbank

Versie 2019

Wilt u graag aan onderstaande activiteiten deelnemen dan kunt u zich aanmelden bij Annemarie Vermeulen:

Annemarievermeulen@contourdetwern.nl / 06-45133696

Eten/Drinken

Samen uit eten of gezellig op een terras? Sluit je hiervoor aan bij een van onze groepjes.

Samen uit eten

1 keer per maand samen lekker gaan eten. Er wordt altijd gekeken naar een niet al te duur restaurant of we zoeken voordeeltjes uit de krant of op internet. We maken er een gezellige avond van. Het is geen vaste avond en tijdens het eten besluiten we wanneer de volgende keer zal zijn.



Winterborrel

Iedere 1^e zondag van de maand.

Aanvang: 14.00 uur



Activiteitenoverzicht De Vriendschapsbank

Versie 2019

Muziek / Film

Dol op films of muziek, maar geen zin om alleen te gaan? Dan kun je aansluiten bij een groepje voor een bezoek aan:

Cinecitta

Hier draaien ze de "betere films".

Om de 2 weken op dinsdagmiddag

Adres: Willem II straat in Tilburg.

Kosten: € 9,00 per film.
Een strippenkaart voor 6 films kost
€ 47,50 (dus 1 film gratis)



Cultuur

Graag een bezoek aan een museum brengen en dit niet in je eentje willen doen?

Museum

1 keer per 2 maanden een bezoek
brengen aan een museum in
diverse steden in Nederland



Activiteitenoverzicht De Vriendschapsbank

Versie 2019

Actief bezig zijn

Wil je graag actief bezig zijn en doe je dit graag met meerdere mensen dan bieden wij ook hierin mogelijkheden.

Wandelen

Wij hebben **verschillende wandelgroepjes**:

- Op woensdagmiddag wandeling van $\pm 1\frac{1}{2}$ uur;
- Op zaterdagochtend een wandeling van ± 1 uur



Nordic Walking

Met een groepje Nordic Walken op maandagmiddag van 14.00 tot 15.00 in de Warande.
Verzamelen op de parkeerplaats bij Auberge du Bonheur en na een uurtje lopen evt. ergens gezellig koffie of thee drinken.



Fietsen

We hebben een fietsgroep die elke dinsdagmiddag vanuit Het Spoor in Tilburg vertrekt.
Afstand is 30 tot 40 km per keer. Tijdens een tocht wordt er 1 of 2 keer gestopt voor een drankje.



Activiteitenoverzicht De Vriendschapsbank

Versie 2019

Creatief

Ook voor de mensen die graag creatief bezig zijn hebben wij leuke activiteiten

Kleuren voor volwassenen

1 keer per week in een groepje van 4 tot 6 personen kleuren van o.a. mandela's of andere vormen. Dag en tijdstip in overleg.



Diversen

Zoekt u verdieping in literatuur of andere onderwerpen? Ook hiervoor kunt u bij de Vriendschapsbank terecht.

Leesclub

Om de 6 weken op een maandagmiddag, bespreken we een boek van (voornamelijk) Nederlandse schrijvers die we gezamenlijk uitkiezen.

We vertellen elkaar wat we vinden van de stijl, vorm en inhoud van het boek en vaak komen er persoonlijke verhalen los omdat het lezen van boeken nu eenmaal refereert aan je eigen leven.

Een vrijwilliger begeleidt deze leesclub en zorgt ook voor de nodige achtergrond informatie van de schrijver.



Activiteitenoverzicht De Vriendschapsbank

Versie 2019

Samen in gesprek

Als het je interessant lijkt om met een kleine groep over allerlei onderwerpen samen van mening te wisselen.
Als je openstaat voor meningen van anderen en daar graag op wil reageren.
Geef je dan nu op voor onze nieuwe gespreksgroep
We willen dit 5 à 6 keer per jaar organiseren op een dinsdag- of donderdagmiddag

De gespreksleider is: Martie van Bossum



Engels converseren

Wilt u uw Engels weer eens ophalen dan is dit uw kans.
Engels converseren in een kleine groep van maximaal 6 personen.
Op maandagochtend van 10-11.30 uur en maandagmiddag om 13.30 uur.
Het eerste half uur praten we gezellig bij in het Nederlands. Om half 11 schakelen we over naar het Engels en spreken we een uur lang Engels met elkaar.
Deelname is gratis en is alleen bestemd voor deelnemers.



Eenmalige uitstapjes / excursies

Diverse keren per jaar worden er eenmalige uitstapjes of excursies geregeld door deelnemers.

het
leukste
dagje uit!